



# Kennemercup 5

IJsbaan Haarlem - Haarlem

30 november 2024



## 1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Mik de Groot	HA2	2	I	43.55		
2	12 Aranka Keur	D40	1	I	48.32		
	10 Bert Nijman	H40			WDR		

## 1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	12	<b>Aranka Keur</b>		D40	45.04	<b>48.32</b>	
	rd	10	<b>Bert Nijman</b>		H40	42.60	<b>WDR</b>	
		<b>Aranka Keur</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		100m	12.72	(12.72)				
		500m	48.32	(35.60)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	60	<b>Mik de Groot</b>		HA2	41.65	<b>43.55</b>	
	bl							
		<b>Mik de Groot</b>						
		100m	11.83	(11.83)				m
		500m	43.55	(31.72)				

## 2. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Mike van Dijk	HSA	18	I	39.72		
2	27 Bruno Bonetti	HB2	18	O	41.84		
3	2 Bob van Nobelen	H40	15	O	42.58		
4	35 Rick Loos	HA1	17	O	42.71		
5	56 Michiel Wienese	H45	17	I	43.19		
6	63 Cas Middelkoop	HB2	13	I	43.26		
7	36 Tom Loos	HA1	16	O	44.01		
8	43 Mees de Ruijter	HB1	14	O	45.26		
9	21 Rob Visser	H45	14	I	45.36		
10	51 Milou Butter	DN4	12	I	45.48		
11	49 Pepijn Schmutzer	HB1	12	O	45.76		
12	23 Zhara Möllers	DA1	10	I	46.13		
13	34 Job van Dongen	HA1	13	O	46.15		
14	53 Maureen Hagen	DA2	11	I	46.29		
15	70 René Vergeer	H55	10	O	46.40		
16	37 Lars van Klink	HB2	11	O	47.49		
17	61 Hein Smit	HB2	9	O	47.94		
18	74 Eelco Nap	H60	9	I	49.40		
19	48 Eline Schmutzer	DB1	8	I	49.46		
20	31 Wende Heeremans	DB2	7	O	50.79		
21	55 Renske Bruinsma	DSA	7	I	50.82		
22	46 Caroline Broekhuizen	DA2	6	I	51.35		
23	33 Anne Lubbers	DB2	8	O	51.96		
24	29 Franca Baars	DB1	6	O	53.12		
25	18 Eveline Krom	DA2	5	O	55.06		
26	19 Judith van Hesseligen	D55	5	I	1:00.03		
27	58 Henk van der Zwaan	H65	3	I	1:01.00		
	32 Jonah Zwaan	HB2	15	I	DNS		
	9 Evert Jan van Dijk	H45			WDR		

## 2. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
3	wt	58	<b>Henk van der Zwaan</b>		H65	44.69	<b>1:01.00</b>																												
	rd																																		
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="9" style="text-align: center;"><b>Henk van der Zwaan</b></td> </tr> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">100m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">16.13</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(16.13)</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">500m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">1:01.00</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(44.87)</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>									<b>Henk van der Zwaan</b>												100m	16.13	(16.13)							500m	1:01.00	(44.87)			
<b>Henk van der Zwaan</b>																																			
			100m	16.13	(16.13)																														
			500m	1:01.00	(44.87)																														

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info									
4	gl																
	bl																
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">m</td> <td colspan="2"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">m</td> <td colspan="2"></td> </tr> </table>												m			m		
			m			m											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
5	wt	19	<b>Judith van Hesselingen</b>		D55	49.76	<b>1:00.03</b>																												
	rd	18	<b>Eveline Krom</b>		DA2	53.16	<b>55.06</b>																												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;"><b>Judith van Hesselingen</b></td> <td colspan="5" style="text-align: center;"><b>Eveline Krom</b></td> </tr> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">100m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">15.38</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(15.38)</td> <td style="border-top: 1px solid black;">100m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">14.50</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(14.50)</td> </tr> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">500m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">1:00.03</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(44.65)</td> <td style="border-top: 1px solid black;">500m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">55.06</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(40.56)</td> </tr> </table>									<b>Judith van Hesselingen</b>				<b>Eveline Krom</b>								100m	15.38	(15.38)	100m	14.50	(14.50)				500m	1:00.03	(44.65)	500m	55.06	(40.56)
<b>Judith van Hesselingen</b>				<b>Eveline Krom</b>																															
			100m	15.38	(15.38)	100m	14.50	(14.50)																											
			500m	1:00.03	(44.65)	500m	55.06	(40.56)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
6	gl	46	<b>Caroline Broekhuizen</b>		DA2	50.65	<b>51.35</b>																												
	bl	29	<b>Franca Baars</b>		DB1	53.01	<b>53.12</b>																												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;"><b>Caroline Broekhuizen</b></td> <td colspan="5" style="text-align: center;"><b>Franca Baars</b></td> </tr> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">100m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">13.50</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(13.50)</td> <td style="border-top: 1px solid black;">100m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">13.92</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(13.92)</td> </tr> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">500m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">51.35</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(37.85)</td> <td style="border-top: 1px solid black;">500m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">53.12</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(39.20)</td> </tr> </table>									<b>Caroline Broekhuizen</b>				<b>Franca Baars</b>								100m	13.50	(13.50)	100m	13.92	(13.92)				500m	51.35	(37.85)	500m	53.12	(39.20)
<b>Caroline Broekhuizen</b>				<b>Franca Baars</b>																															
			100m	13.50	(13.50)	100m	13.92	(13.92)																											
			500m	51.35	(37.85)	500m	53.12	(39.20)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
7	wt	55	<b>Renske Bruinsma</b>		DSA	50.29	<b>50.82</b>																												
	rd	31	<b>Wende Heeremans</b>		DB2	47.94	<b>50.79</b>																												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;"><b>Renske Bruinsma</b></td> <td colspan="5" style="text-align: center;"><b>Wende Heeremans</b></td> </tr> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">100m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">13.79</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(13.79)</td> <td style="border-top: 1px solid black;">100m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">13.64</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(13.64)</td> </tr> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="border-top: 1px solid black;">500m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">50.82</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(37.03)</td> <td style="border-top: 1px solid black;">500m</td> <td style="border-top: 1px solid black;">50.79</td> <td style="border-top: 1px solid black;">(37.15)</td> </tr> </table>									<b>Renske Bruinsma</b>				<b>Wende Heeremans</b>								100m	13.79	(13.79)	100m	13.64	(13.64)				500m	50.82	(37.03)	500m	50.79	(37.15)
<b>Renske Bruinsma</b>				<b>Wende Heeremans</b>																															
			100m	13.79	(13.79)	100m	13.64	(13.64)																											
			500m	50.82	(37.03)	500m	50.79	(37.15)																											

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	48 <b>Eline Schmutzer</b>	DB1		48.79	<b>49.46</b>	
	bl	33 <b>Anne Lubbers</b>	DB2		51.09	<b>51.96</b>	
		<b>Eline Schmutzer</b>		<b>Anne Lubbers</b>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.26	(13.26)
		500m	49.46	(36.56)	500m	51.96	(38.70)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	74 <b>Eelco Nap</b>	H60		47.39	<b>49.40</b>	
	rd	61 <b>Hein Smit</b>	HB2		46.52	<b>47.94</b>	
		<b>Eelco Nap</b>		<b>Hein Smit</b>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.60	(12.60)
		500m	49.40	(36.44)	500m	47.94	(35.34)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	23 <b>Zhara Möllers</b>	DA1		43.36	<b>46.13</b>	
	bl	70 <b>René Vergeer</b>	H55		42.40	<b>46.40</b>	
		<b>Zhara Möllers</b>		<b>René Vergeer</b>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.44	(12.44)
		500m	46.13	(33.79)	500m	46.40	(33.96)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	53 <b>Maureen Hagen</b>	DA2		44.38	<b>46.29</b>	
	rd	37 <b>Lars van Klink</b>	HB2		45.32	<b>47.49</b>	
		<b>Maureen Hagen</b>		<b>Lars van Klink</b>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.63	(12.63)
		500m	46.29	(33.82)	500m	47.49	(34.86)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	51 <b>Milou Butter</b>	DN4		43.44	<b>45.48</b>	
	bl	49 <b>Pepijn Schmutzer</b>	HB1		45.11	<b>45.76</b>	
		<b>Milou Butter</b>		<b>Pepijn Schmutzer</b>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.47	(12.47)
		500m	45.48	(32.90)	500m	45.76	(33.29)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	63 <b>Cas Middelkoop</b>	HB2		42.72	<b>43.26</b>	
	rd	34 <b>Job van Dongen</b>	HA1		44.03	<b>46.15</b>	
		<b>Cas Middelkoop</b>		<b>Job van Dongen</b>			
		100m	11.65	(11.65)	100m	12.01	(12.01)
		500m	43.26	(31.61)	500m	46.15	(34.14)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	21 <b>Rob Visser</b>	H45		42.71	<b>45.36</b>	
	bl	43 <b>Mees de Ruijter</b>	HB1		44.69	<b>45.26</b>	
		<b>Rob Visser</b>		<b>Mees de Ruijter</b>			
		100m	12.35	(12.35)	100m	11.74	(11.74)
		500m	45.36	(33.01)	500m	45.26	(33.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	32 <b>Jonah Zwaan</b>	HB2		41.75	<b>DNS</b>	
	rd	2 <b>Bob van Nobelen</b>	H40		40.43	<b>42.58</b>	
		<b>Jonah Zwaan</b>		<b>Bob van Nobelen</b>			
				100m	11.28	(11.28)	
				500m	42.58	(31.30)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	9 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H45		42.65	<b>WDR</b>	
	bl	36 <b>Tom Loos</b>	HA1		42.66	<b>44.01</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>		<b>Tom Loos</b>			
				100m	12.13	(12.13)	
				500m	44.01	(31.88)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	56 <b>Michiel Wienese</b>	H45		39.40	<b>43.19</b>	
	rd	35 <b>Rick Loos</b>	HA1		41.37	<b>42.71</b>	
		<b>Michiel Wienese</b>		<b>Rick Loos</b>			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.47	(11.47)
		500m	43.19	(31.40)	500m	42.71	(31.24)



# Kennemercup 5

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

30 november 2024



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	71	<b>Mike van Dijk</b>		HSA		38.51	<b>39.72</b>
	bl	27	<b>Bruno Bonetti</b>		HB2		40.92	<b>41.84</b>
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Bruno Bonetti</b>			
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	39.72	(28.70)	500m	41.84	(30.46)	

## 3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Michael Heemskerk	HSB	24	I	39.93		
2	65 Wessel Wouda	HSA	23	O	41.16		
3	13 Driek Tolk	HA1	24	O	45.96		
4	17 Teun van Nobelen	HB1	23	I	46.11		
5	28 Ravi de Jong	HA2	21	I	48.04		
6	66 Tessa Dijksman	DSA	22	I	48.36		
7	6 Ciska de Ree	DSB	22	O	49.91		
8	64 Mette van Leeuwen	DA1	20	I	53.63		
9	45 Fabienne de Bie	DA1	19	O	55.24		
10	22 Mirthe Visser	DB2	19	I	1:00.65		
11	38 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	20	O	1:02.92		
	42 Bas Schrage	HSB			WDR		



## 3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	22	<b>Mirthe Visser</b>		DB2	56.62	<b>1:00.65</b>	
	rd	45	<b>Fabienne de Bie</b>		DA1	52.95	<b>55.24</b>	
			<b>Mirthe Visser</b>				<b>Fabienne de Bie</b>	
			100m	15.41	(15.41)	100m	13.80	(13.80)
			500m	1:00.65	(45.24)	500m	55.24	(41.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	64	<b>Mette van Leeuwen</b>		DA1	51.21	<b>53.63</b>	
	bl	38	<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		D50		<b>1:02.92</b>	
			<b>Mette van Leeuwen</b>				<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>	
			100m	14.04	(14.04)	100m	16.76	(16.76)
			500m	53.63	(39.59)	500m	1:02.92	(46.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	28	<b>Ravi de Jong</b>		HA2	46.71	<b>48.04</b>	
	rd	42	<b>Bas Schrage</b>		HSB	42.51	<b>WDR</b>	
			<b>Ravi de Jong</b>				<b>Bas Schrage</b>	
			100m	12.81	(12.81)			
			500m	48.04	(35.23)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	66	<b>Tessa Dijksman</b>		DSA	44.74	<b>48.36</b>	
	bl	6	<b>Ciska de Ree</b>		DSB	46.58	<b>49.91</b>	
			<b>Tessa Dijksman</b>				<b>Ciska de Ree</b>	
			100m	12.88	(12.88)	100m	12.99	(12.99)
			500m	48.36	(35.48)	500m	49.91	(36.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	17	<b>Teun van Nobelen</b>		HB1	43.84	<b>46.11</b>	
	rd	65	<b>Wessel Wouda</b>		HSA	38.84	<b>41.16</b>	
			<b>Teun van Nobelen</b>				<b>Wessel Wouda</b>	
			100m	12.31	(12.31)	100m	11.29	(11.29)
			500m	46.11	(33.80)	500m	41.16	(29.87)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	62	<b>Michael Heemskerk</b>		HSB	37.24	<b>39.93</b>	
	bl	13	<b>Driek Tolk</b>		HA1	43.73	<b>45.96</b>	
		<b>Michael Heemskerk</b>			<b>Driek Tolk</b>			
		100m	10.94	(10.94)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	39.93	(28.99)	500m	45.96	(33.76)	

## 4. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Miel van der Veer	HN1	32	I	41.50		
2	76 Dennis Boon	HSA	32	O	44.62		
3	26 Ruben Molenaar	HB2	31	I	45.83		
4	4 Jan van der Veer	H55	30	I	47.42		
5	3 Renske van der Veer	DN3	30	O	47.47		
6	11 Bente Adema	DB1	28	I	47.84		
7	40 Pepijn van de Poll	HB1	27	O	48.11		
8	30 Kersty Heeremans	DN1	29	I	48.15		
9	24 Britt van Wijk	DB2	27	I	48.72		
10	16 Lianne van Assema	DB1	29	O	49.45		
11	47 Xander Terstal	HN2	28	O	49.50		
12	41 Charline Kwadrin	DA1	26	I	49.77		
13	54 Annette Laarhoven	DA1	25	O	52.33		
14	59 Valerie Nijman	DA2	25	I	53.41		
15	7 Wieteke Huiberts	DN1	26	O	55.83		
	44 Pim Braak	HB2				WDR	

## 4. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	59	<b>Valerie Nijman</b>		DA2	50.28	<b>53.41</b>	
	rd	54	<b>Annette Laarhoven</b>		DA1	48.14	<b>52.33</b>	
			<b>Valerie Nijman</b>		<b>Annette Laarhoven</b>			
			100m	14.14	(14.14)	100m	13.54	(13.54)
			500m	53.41	(39.27)	500m	52.33	(38.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	41	<b>Charline Kwadrin</b>		DA1	48.40	<b>49.77</b>	
	bl	7	<b>Wieteke Huiberts</b>		DN1	51.87	<b>55.83</b>	
			<b>Charline Kwadrin</b>		<b>Wieteke Huiberts</b>			
			100m	13.22	(13.22)	100m	14.54	(14.54)
			500m	49.77	(36.55)	500m	55.83	(41.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	24	<b>Britt van Wijk</b>		DB2	46.38	<b>48.72</b>	
	rd	40	<b>Pepijn van de Poll</b>		HB1	47.92	<b>48.11</b>	
			<b>Britt van Wijk</b>		<b>Pepijn van de Poll</b>			
			100m	12.83	(12.83)	100m	12.58	(12.58)
			500m	48.72	(35.89)	500m	48.11	(35.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	11	<b>Bente Adema</b>		DB1	47.38	<b>47.84</b>	
	bl	47	<b>Xander Terstal</b>		HN2	47.68	<b>49.50</b>	
			<b>Bente Adema</b>		<b>Xander Terstal</b>			
			100m	12.57	(12.57)	100m	12.62	(12.62)
			500m	47.84	(35.27)	500m	49.50	(36.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	30	<b>Kersty Heeremans</b>		DN1	46.64	<b>48.15</b>	
	rd	16	<b>Lianne van Assema</b>		DB1	45.74	<b>49.45</b>	
			<b>Kersty Heeremans</b>		<b>Lianne van Assema</b>			
			100m	12.74	(12.74)	100m	13.24	(13.24)
			500m	48.15	(35.41)	500m	49.45	(36.21)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	4 <b>Jan van der Veer</b>	H55		43.20	<b>47.42</b>	
	bl	3 <b>Renske van der Veer</b>	DN3		44.88	<b>47.47</b>	
		<b>Jan van der Veer</b>			<b>Renske van der Veer</b>		
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.86	(12.86)
		500m	47.42	(34.80)	500m	47.47	(34.61)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	26 <b>Ruben Molenaar</b>	HB2		43.61	<b>45.83</b>	
	rd	44 <b>Pim Braak</b>	HB2		45.39	<b>WDR</b>	
		<b>Ruben Molenaar</b>			<b>Pim Braak</b>		
		100m	12.09	(12.09)			
		500m	45.83	(33.74)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	5 <b>Miel van der Veer</b>	HN1		39.31	<b>41.50</b>	
	bl	76 <b>Dennis Boon</b>	HSA		43.50	<b>44.62</b>	
		<b>Miel van der Veer</b>			<b>Dennis Boon</b>		
		100m	11.29	(11.29)	100m	12.03	(12.03)
		500m	41.50	(30.21)	500m	44.62	(32.59)



# Kennemercup 5

IJsbaan Haarlem - Haarlem

30 november 2024



## 5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Mik de Groot	HA2	34	O	44.63		
2	12 Aranka Keur	D40	33	O	49.20		
	10 Bert Nijman	H40			WDR		

## 5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	10 Bert Nijman	H40	42.60		<b>WDR</b>
	rd	12 Aranka Keur	D40	45.04		<b>49.20</b>
		<u>Bert Nijman</u>				
			<u>Aranka Keur</u>			
			100m	12.77	(12.77)	
			500m	49.20	(36.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl					
	bl	60 Mik de Groot	HA2	41.65		<b>44.63</b>
			<u>Mik de Groot</u>			
		m	100m	12.09	(12.09)	
			500m	44.63	(32.54)	

## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Bob van Nobelen	H40	52	O	4:41.76		
2	56 Michiel Wienese	H45	51	O	4:44.48		
3	27 Bruno Bonetti	HB2	46	O	4:46.22	HT PR	
4	35 Rick Loos	HA1	49	I	4:47.47		
5	21 Rob Visser	H45	48	O	4:52.22		
6	70 René Vergeer	H55	48	I	4:58.77		
7	49 Pepijn Schmutzer	HB1	47	I	4:59.59		
8	9 Evert Jan van Dijk	H45	49	O	4:59.71		
9	53 Maureen Hagen	DA2	50	I	5:01.45		
10	63 Cas Middelkoop	HB2	45	O	5:03.50	HT	
11	36 Tom Loos	HA1	44	I	5:04.27	PR	
12	34 Job van Dongen	HA1	46	I	5:09.01	HT PR	
13	75 Lev van den Bosch	HPA	37	O	5:12.72		
14	51 Milou Butter	DN4	47	O	5:13.62		
15	37 Lars van Klink	HB2	43	I	5:15.77		
16	74 Eelco Nap	H60	43	O	5:18.45		
17	31 Wende Heeremans	DB2	42	O	5:19.82		
18	61 Hein Smit	HB2	42	I	5:29.41	PR	
19	43 Mees de Ruijter	HB1	39	O	5:31.84	PR	
20	69 Sam van Dongen	HC1	37	I	5:34.65		
21	23 Zhara Möllers	DA1	45	I	5:37.11	HT	
22	72 Jelle van Ruiten	HC1	35	I	5:38.58		
23	29 Franca Baars	DB1	40	I	5:42.73	PR	
24	55 Renske Bruinsma	DSA	41	I	5:52.95		
25	48 Eline Schmutzer	DB1	39	I	5:53.72		
26	18 Eveline Krom	DA2	41	O	5:57.77		
27	33 Anne Lubbers	DB2	38	O	6:07.08		
28	46 Caroline Broekhuizen	DA2	40	O	6:13.77		
29	19 Judith van Hesseligen	D55	44	O	6:18.92		
30	58 Henk van der Zwaan	H65	50	O	6:27.43		
31	68 Lieke van Klink	DC1	38	I	6:45.59		
	71 Mike van Dijk	HSA	52	I	DNF		
	32 Jonah Zwaan	HB2	51	I	DNS		



## 6. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt rd	72 <b>Jelle van Ruiten</b>	HC1	<b>5:38.58</b>	

### Jelle van Ruiten

200m	24.13	(24.13)	m
600m	1:04.88	(40.75)	
1000m	1:48.72	(43.84)	
1400m	2:33.70	(44.98)	
1800m	3:19.38	(45.68)	
2200m	4:05.97	(46.59)	
2600m	4:52.52	(46.55)	
3000m	5:38.58	(46.06)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt rd	69 <b>Sam van Dongen</b>	HC1	<b>5:34.65</b>	
		75 <b>Lev van den Bosch</b>	HPA	<b>5:12.72</b>	

### Sam van Dongen

200m	23.24	(23.24)
600m	1:03.91	(40.67)
1000m	1:47.35	(43.44)
1400m	2:30.98	(43.63)
1800m	3:15.61	(44.63)
2200m	4:02.07	(46.46)
2600m	4:48.89	(46.82)
3000m	5:34.65	(45.76)

### Lev van den Bosch

200m	23.66	(23.66)
600m	1:04.14	(40.48)
1000m	1:45.83	(41.69)
1400m	2:27.58	(41.75)
1800m	3:09.26	(41.68)
2200m	3:50.72	(41.46)
2600m	4:32.08	(41.36)
3000m	5:12.72	(40.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	68 <b>Lieke van Klink</b>	DC1		<b>6:45.59</b>	
	bl	33 <b>Anne Lubbers</b>	DB2	6:06.82	<b>6:07.08</b>	

### Lieke van Klink

200m	27.94	(27.94)
600m	1:16.71	(48.77)
1000m	2:10.03	(53.32)
1400m	3:01.86	(51.83)
1800m	3:57.97	(56.11)
2200m	4:53.55	(55.58)
2600m	5:49.74	(56.19)
3000m	6:45.59	(55.85)

### Anne Lubbers

200m	26.27	(26.27)
600m	1:11.01	(44.74)
1000m	1:58.61	(47.60)
1400m	2:47.65	(49.04)
1800m	3:36.33	(48.68)
2200m	4:27.08	(50.75)
2600m	5:17.37	(50.29)
3000m	6:07.08	(49.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	48 <b>Eline Schmutzer</b>	DB1	5:44.09	<b>5:53.72</b>	
	rd	43 <b>Mees de Ruijter</b>	HB1	5:39.37	<b>5:31.84</b>	PR

### Eline Schmutzer

200m	24.51	(24.51)
600m	1:09.07	(44.56)
1000m	1:56.80	(47.73)
1400m	2:44.10	(47.30)
1800m	3:31.92	(47.82)
2200m	4:20.31	(48.39)
2600m	5:07.77	(47.46)
3000m	5:53.72	(45.95)

### Mees de Ruijter

200m	22.45	(22.45)
600m	1:02.50	(40.05)
1000m	1:44.71	(42.21)
1400m	2:28.11	(43.40)
1800m	3:12.84	(44.73)
2200m	3:59.23	(46.39)
2600m	4:46.02	(46.79)
3000m	5:31.84	(45.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	29 <b>Franca Baars</b>	DB1	5:44.62	<b>5:42.73</b>	PR
	bl	46 <b>Caroline Broekhuizen</b>	DA2	5:58.16	<b>6:13.77</b>	

**Franca Baars**

200m	25.23	(25.23)
600m	1:08.47	(43.24)
1000m	1:53.29	(44.82)
1400m	2:38.48	(45.19)
1800m	3:24.65	(46.17)
2200m	4:11.19	(46.54)
2600m	4:52.46	(41.27)
3000m	5:42.73	(50.27)

**Caroline Broekhuizen**

200m	25.22	(25.22)
600m	1:10.34	(45.12)
1000m	1:58.68	(48.34)
1400m	2:48.77	(50.09)
1800m	3:38.90	(50.13)
2200m	4:30.22	(51.32)
2600m	5:22.43	(52.21)
3000m	6:13.77	(51.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	55 <b>Renske Bruinsma</b>	DSA	5:35.33	<b>5:52.95</b>	
	rd	18 <b>Eveline Krom</b>	DA2	5:34.92	<b>5:57.77</b>	

**Renske Bruinsma**

200m	25.43	(25.43)
600m	1:08.94	(43.51)
1000m	1:54.89	(45.95)
1400m	2:41.57	(46.68)
1800m	3:29.01	(47.44)
2200m	4:17.11	(48.10)
2600m	5:05.46	(48.35)
3000m	5:52.95	(47.49)

**Eveline Krom**

200m	26.44	(26.44)
600m	1:11.54	(45.10)
1000m	1:58.60	(47.06)
1400m	2:46.36	(47.76)
1800m	3:33.75	(47.39)
2200m	4:21.17	(47.42)
2600m	5:08.46	(47.29)
3000m	5:57.77	(49.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	61 <b>Hein Smit</b>	HB2	5:38.95	<b>5:29.41</b>	PR
	bl	31 <b>Wende Heeremans</b>	DB2	5:15.73	<b>5:19.82</b>	

### Hein Smit

200m	22.94	(22.94)
600m	1:06.05	(43.11)
1000m	1:49.03	(42.98)
1400m	2:33.23	(44.20)
1800m	3:17.52	(44.29)
2200m	4:01.59	(44.07)
2600m	4:46.39	(44.80)
3000m	5:29.41	(43.02)

### Wende Heeremans

200m	24.07	(24.07)
600m	1:03.92	(39.85)
1000m	1:45.92	(42.00)
1400m	2:28.31	(42.39)
1800m	3:10.07	(41.76)
2200m	3:53.41	(43.34)
2600m	4:37.10	(43.69)
3000m	5:19.82	(42.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	37 <b>Lars van Klink</b>	HB2	4:49.84	<b>5:15.77</b>	
	rd	74 <b>Eelco Nap</b>	H60	4:55.25	<b>5:18.45</b>	

### Lars van Klink

200m	23.94	(23.94)
600m	1:05.23	(41.29)
1000m	1:46.75	(41.52)
1400m	2:28.78	(42.03)
1800m	3:10.74	(41.96)
2200m	3:53.37	(42.63)
2600m	4:35.39	(42.02)
3000m	5:15.77	(40.38)

### Eelco Nap

200m	24.74	(24.74)
600m	1:05.92	(41.18)
1000m	1:48.32	(42.40)
1400m	2:30.53	(42.21)
1800m	3:13.12	(42.59)
2200m	3:55.50	(42.38)
2600m	4:37.76	(42.26)
3000m	5:18.45	(40.69)



# Kennemercup 5

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

30 november 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	36 <b>Tom Loos</b>	HA1	5:11.70	<b>5:04.27</b>	PR
	bl	19 <b>Judith van Hesselingen</b>	D55	5:14.98	<b>6:18.92</b>	

#### Tom Loos

200m	22.16	(22.16)
600m	1:01.34	(39.18)
1000m	1:42.32	(40.98)
1400m	2:23.62	(41.30)
1800m	3:04.34	(40.72)
2200m	3:44.96	(40.62)
2600m	4:24.66	(39.70)
3000m	5:04.27	(39.61)

#### Judith van Hesselingen

200m	28.60	(28.60)
600m	1:16.13	(47.53)
1000m	2:06.29	(50.16)
1400m	2:57.31	(51.02)
1800m	3:47.53	(50.22)
2200m	4:37.43	(49.90)
2600m	5:28.03	(50.60)
3000m	6:18.92	(50.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	23 <b>Zhara Möllers</b>	DA1	5:01.02	<b>5:37.11</b>	HT
	rd	63 <b>Cas Middelkoop</b>	HB2	4:54.18	<b>5:03.50</b>	HT

#### Zhara Möllers

200m	23.36	(23.36)
600m	1:02.00	(38.64)
1000m	1:44.26	(42.26)
1400m	2:28.30	(44.04)
1800m	3:14.74	(46.44)
2200m	4:01.96	(47.22)
2600m	4:49.91	(47.95)
3000m	5:37.11	(47.20)

#### Cas Middelkoop

200m	22.86	(22.86)
600m	1:00.83	(37.97)
1000m	1:40.72	(39.89)
1400m	2:21.26	(40.54)
1800m	3:01.85	(40.59)
2200m	3:42.36	(40.51)
2600m	4:23.45	(41.09)
3000m	5:03.50	(40.05)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	34	<b>Job van Dongen</b>		HA1	5:09.61	<b>5:09.01</b>	HT PR
	bl	27	<b>Bruno Bonetti</b>		HB2	5:00.62	<b>4:46.22</b>	HT PR
		<b>Job van Dongen</b>			<b>Bruno Bonetti</b>			
		200m	21.70	(21.70)	200m	21.56	(21.56)	
		600m	59.53	(37.83)	600m	57.68	(36.12)	
		1000m	1:39.90	(40.37)	1000m	1:36.11	(38.43)	
		1400m	2:21.57	(41.67)	1400m	2:14.13	(38.02)	
		1800m	3:03.42	(41.85)	1800m	2:51.89	(37.76)	
		2200m	3:45.22	(41.80)	2200m	3:29.94	(38.05)	
		2600m	4:27.09	(41.87)	2600m	4:08.55	(38.61)	
		3000m	5:09.01	(41.92)	3000m	4:46.22	(37.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	49	<b>Pepijn Schmutzer</b>		HB1	4:53.94	<b>4:59.59</b>	
	rd	51	<b>Milou Butter</b>		DN4	4:53.39	<b>5:13.62</b>	
		<b>Pepijn Schmutzer</b>			<b>Milou Butter</b>			
		200m	23.81	(23.81)	200m	22.60	(22.60)	
		600m	1:03.14	(39.33)	600m	1:00.64	(38.04)	
		1000m	1:43.03	(39.89)	1000m	1:41.24	(40.60)	
		1400m	2:22.57	(39.54)	1400m	2:22.33	(41.09)	
		1800m	3:02.22	(39.65)	1800m	3:04.11	(41.78)	
		2200m	3:41.68	(39.46)	2200m	3:47.23	(43.12)	
		2600m	4:21.25	(39.57)	2600m	4:30.57	(43.34)	
		3000m	4:59.59	(38.34)	3000m	5:13.62	(43.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	70 René Vergeer			H55	4:49.38	<b>4:58.77</b>	
	bl	21 Rob Visser			H45	4:29.41	<b>4:52.22</b>	
		<b>René Vergeer</b>			<b>Rob Visser</b>			
		200m	23.24	(23.24)	200m	22.30	(22.30)	
		600m	1:00.37	(37.13)	600m	57.92	(35.62)	
		1000m	1:38.71	(38.34)	1000m	1:35.10	(37.18)	
		1400m	2:17.64	(38.93)	1400m	2:12.88	(37.78)	
		1800m	2:57.09	(39.45)	1800m	2:51.36	(38.48)	
		2200m	3:37.53	(40.44)	2200m	3:30.68	(39.32)	
		2600m	4:18.06	(40.53)	2600m	4:10.79	(40.11)	
		3000m	4:58.77	(40.71)	3000m	4:52.22	(41.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	35 Rick Loos			HA1	4:33.08	<b>4:47.47</b>	
	rd	9 Evert Jan van Dijk			H45	4:30.53	<b>4:59.71</b>	
		<b>Rick Loos</b>			<b>Evert Jan van Dijk</b>			
		200m	21.48	(21.48)	200m	23.55	(23.55)	
		600m	57.55	(36.07)	600m	1:01.43	(37.88)	
		1000m	1:35.05	(37.50)	1000m	1:39.76	(38.33)	
		1400m	2:12.67	(37.62)	1400m	2:18.55	(38.79)	
		1800m	2:50.85	(38.18)	1800m	2:57.77	(39.22)	
		2200m	3:29.57	(38.72)	2200m	3:37.84	(40.07)	
		2600m	4:08.60	(39.03)	2600m	4:18.34	(40.50)	
		3000m	4:47.47	(38.87)	3000m	4:59.71	(41.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	53 <b>Maureen Hagen</b>	DA2	4:44.34	<b>5:01.45</b>	
	bl	58 <b>Henk van der Zwaan</b>	H65	4:32.22	<b>6:27.43</b>	

**Maureen Hagen**

200m	22.18	(22.18)
600m	1:00.34	(38.16)
1000m	1:40.15	(39.81)
1400m	2:19.77	(39.62)
1800m	2:59.31	(39.54)
2200m	3:39.75	(40.44)
2600m	4:20.79	(41.04)
3000m	5:01.45	(40.66)

**Henk van der Zwaan**

200m	30.16	(30.16)
600m	1:19.09	(48.93)
1000m	2:09.30	(50.21)
1400m	3:01.07	(51.77)
1800m	3:51.86	(50.79)
2200m	4:42.86	(51.00)
2600m	5:34.68	(51.82)
3000m	6:27.43	(52.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	32 <b>Jonah Zwaan</b>	HB2	4:25.40	<b>DNS</b>	
	rd	56 <b>Michiel Wienese</b>	H45	4:04.06	<b>4:44.48</b>	

**Jonah Zwaan**
**Michiel Wienese**

200m	21.81	(21.81)
600m	57.92	(36.11)
1000m	1:35.61	(37.69)
1400m	2:13.14	(37.53)
1800m	2:50.36	(37.22)
2200m	3:27.94	(37.58)
2600m	4:06.03	(38.09)
3000m	4:44.48	(38.45)





# Kennemercup 5

IJsbaan Haarlem - Haarlem

30 november 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	71	<b>Mike van Dijk</b>		HSA		4:23.83		<b>DNF</b>
	bl	2	<b>Bob van Nobelen</b>		H40		4:20.97		<b>4:41.76</b>
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Bob van Nobelen</b>				
		200m	21.37	(21.37)	200m	21.26	(21.26)		
		600m	56.30	(34.93)	600m	56.66	(35.40)		
		1000m	1:33.13	(36.83)	1000m	1:33.04	(36.38)		
		1400m	2:10.16	(37.03)	1400m	2:09.93	(36.89)		
		1800m	2:47.34	(37.18)	1800m	2:47.24	(37.31)		
		2200m	3:25.59	(38.25)	2200m	3:24.66	(37.42)		
					2600m	4:02.49	(37.83)		
					3000m	4:41.76	(39.27)		

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Michael Heemskerk	HSB	58	I	1:18.82		
2	65 Wessel Wouda	HSA	57	I	1:24.63		
3	13 Driek Tolk	HA1	58	O	1:29.40		
4	17 Teun van Nobelen	HB1	57	O	1:31.94		
5	66 Tessa Dijkstra	DSA	55	O	1:36.46		
6	28 Ravi de Jong	HA2	56	I	1:38.34		
7	6 Ciska de Ree	DSB	55	I	1:41.02		
8	64 Mette van Leeuwen	DA1	54	O	1:48.79		
9	45 Fabienne de Bie	DA1	53	I	1:57.21		
10	22 Mirthe Visser	DB2	53	O	2:01.40		
11	38 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	54	I	2:07.34		
	42 Bas Schrage	HSB				WDR	

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	45	<b>Fabienne de Bie</b>		DA1	1:55.23	<b>1:57.21</b>	
	rd	22	<b>Mirthe Visser</b>		DB2	1:57.45	<b>2:01.40</b>	

**Fabienne de Bie**

200m	24.49	(24.49)
600m	1:08.35	(43.86)
1000m	1:57.21	(48.86)

**Mirthe Visser**

200m	27.47	(27.47)
600m	1:13.22	(45.75)
1000m	2:01.40	(48.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	38	<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		D50		<b>2:07.34</b>	
	bl	64	<b>Mette van Leeuwen</b>		DA1	1:43.83	<b>1:48.79</b>	

**Meggy van Dijk-Brolsma**

200m	29.70	(29.70)
600m	1:18.55	(48.85)
1000m	2:07.34	(48.79)

**Mette van Leeuwen**

200m	24.97	(24.97)
600m	1:05.87	(40.90)
1000m	1:48.79	(42.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	6	<b>Ciska de Ree</b>		DSB	1:33.77	<b>1:41.02</b>	
	rd	66	<b>Tessa Dijksman</b>		DSA	1:28.62	<b>1:36.46</b>	

**Ciska de Ree**

200m	22.83	(22.83)
600m	1:00.82	(37.99)
1000m	1:41.02	(40.20)

**Tessa Dijksman**

200m	23.05	(23.05)
600m	59.02	(35.97)
1000m	1:36.46	(37.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	28	<b>Ravi de Jong</b>		HA2	1:34.44	<b>1:38.34</b>	
	bl	42	<b>Bas Schrage</b>		HSB	1:26.52	<b>WDR</b>	

**Ravi de Jong**

200m	22.63	(22.63)
600m	59.00	(36.37)
1000m	1:38.34	(39.34)

**Bas Schrage**

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	65	<b>Wessel Wouda</b>		HSA	1:17.61	<b>1:24.63</b>	
	rd	17	<b>Teun van Nobelen</b>		HB1	1:29.51	<b>1:31.94</b>	
		<b>Wessel Wouda</b>			<b>Teun van Nobelen</b>			
		200m	20.34	(20.34)	200m	21.29	(21.29)	
		600m	51.34	(31.00)	600m	55.78	(34.49)	
		1000m	1:24.63	(33.29)	1000m	1:31.94	(36.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	62	<b>Michael Heemskerk</b>		HSB	1:13.54	<b>1:18.82</b>	
	bl	13	<b>Driek Tolk</b>		HA1	1:28.10	<b>1:29.40</b>	
		<b>Michael Heemskerk</b>			<b>Driek Tolk</b>			
		200m	18.78	(18.78)	200m	21.13	(21.13)	
		600m	47.73	(28.95)	600m	54.39	(33.26)	
		1000m	1:18.82	(31.09)	1000m	1:29.40	(35.01)	

## 8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Miel van der Veer	HN1	66	O	2:07.25		
2	76 Dennis Boon	HSA	65	I	2:19.31		
3	26 Ruben Molenaar	HB2	66	I	2:24.14		
4	4 Jan van der Veer	H55	63	O	2:28.07		
5	16 Lianne van Assema	DB1	65	O	2:28.89		
6	30 Kersty Heeremans	DN1	62	I	2:28.90		
7	40 Pepijn van de Poll	HB1	61	I	2:31.13		
8	3 Renske van der Veer	DN3	64	O	2:34.25		
9	11 Bente Adema	DB1	61	O	2:34.87		
10	24 Britt van Wijk	DB2	64	I	2:35.57		
11	47 Xander Terstal	HN2	62	O	2:39.16		
12	59 Valerie Nijman	DA2	60	O	2:43.71		
13	41 Charline Kwadrin	DA1	59	O	2:47.73		
14	54 Annette Laarhoven	DA1	60	I	2:56.01		
15	7 Wieteke Huiberts	DN1	59	I	3:01.21		
	44 Pim Braak	HB2				WDR	

## 8. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	7 <b>Wieteke Huiberts</b>	DN1	2:48.27	<b>3:01.21</b>	
	rd	41 <b>Charline Kwadrin</b>	DA1	2:35.03	<b>2:47.73</b>	

### Wieteke Huiberts

300m	35.68	(35.68)
700m	1:20.96	(45.28)
1100m	2:10.65	(49.69)
1500m	3:01.21	(50.56)

### Charline Kwadrin

300m	33.30	(33.30)
700m	1:14.94	(41.64)
1100m	2:00.02	(45.08)
1500m	2:47.73	(47.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	54 <b>Annette Laarhoven</b>	DA1	2:38.44	<b>2:56.01</b>	
	bl	59 <b>Valerie Nijman</b>	DA2	2:30.72	<b>2:43.71</b>	

### Annette Laarhoven

300m	34.73	(34.73)
700m	1:18.06	(43.33)
1100m	1:44.55	(26.49)
1500m	2:56.01	(71.46)

### Valerie Nijman

300m	34.25	(34.25)
700m	1:15.22	(40.97)
1100m	1:58.78	(43.56)
1500m	2:43.71	(44.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	40 <b>Pepijn van de Poll</b>	HB1	2:27.89	<b>2:31.13</b>	
	rd	11 <b>Bente Adema</b>	DB1	2:30.89	<b>2:34.87</b>	

### Pepijn van de Poll

300m	31.51	(31.51)
700m	1:09.00	(37.49)
1100m	1:49.27	(40.27)
1500m	2:31.13	(41.86)

### Bente Adema

300m	31.46	(31.46)
700m	1:09.57	(38.11)
1100m	1:50.94	(41.37)
1500m	2:34.87	(43.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	30 <b>Kersty Heeremans</b>	DN1	2:23.93	<b>2:28.90</b>	
	bl	47 <b>Xander Terstal</b>	HN2	2:29.32	<b>2:39.16</b>	

### Kersty Heeremans

300m	31.31	(31.31)
700m	1:08.20	(36.89)
1100m	1:47.56	(39.36)
1500m	2:28.90	(41.34)

### Xander Terstal

300m	31.08	(31.08)
700m	1:10.98	(39.90)
1100m	1:53.99	(43.01)
1500m	2:39.16	(45.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	44 <b>Pim Braak</b>	HB2	2:21.42		<b>WDR</b>
	rd	4 <b>Jan van der Veer</b>	H55	2:15.10		<b>2:28.07</b>
		<b>Pim Braak</b>			<b>Jan van der Veer</b>	
		300m		31.30	(31.30)	
		700m		1:08.87	(37.57)	
		1100m		1:47.85	(38.98)	
		1500m		2:28.07	(40.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	24 <b>Britt van Wijk</b>	DB2	2:27.16		<b>2:35.57</b>
	bl	3 <b>Renske van der Veer</b>	DN3	2:19.83		<b>2:34.25</b>
		<b>Britt van Wijk</b>			<b>Renske van der Veer</b>	
		300m		32.12	(32.12)	
		700m		1:10.43	(38.31)	
		1100m		1:51.45	(41.02)	
		1500m		2:35.57	(44.12)	
		300m		32.01	(32.01)	
		700m		1:09.40	(37.39)	
		1100m		1:50.02	(40.62)	
		1500m		2:34.25	(44.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	76 <b>Dennis Boon</b>	HSA	2:13.07		<b>2:19.31</b>
	rd	16 <b>Lianne van Assema</b>	DB1	2:15.55		<b>2:28.89</b>
		<b>Dennis Boon</b>			<b>Lianne van Assema</b>	
		300m		31.29	(31.29)	
		700m		1:06.47	(35.18)	
		1100m		1:42.52	(36.05)	
		1500m		2:19.31	(36.79)	
		300m		32.46	(32.46)	
		700m		1:10.29	(37.83)	
		1100m		1:50.75	(40.46)	
		1500m		2:28.89	(38.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	26 <b>Ruben Molenaar</b>	HB2	2:13.50		<b>2:24.14</b>
	bl	5 <b>Miel van der Veer</b>	HN1	1:58.50		<b>2:07.25</b>
		<b>Ruben Molenaar</b>			<b>Miel van der Veer</b>	
		300m		29.60	(29.60)	
		700m		1:04.94	(35.34)	
		1100m		1:43.80	(38.86)	
		1500m		2:24.14	(40.34)	
		300m		27.47	(27.47)	
		700m		59.26	(31.79)	
		1100m		1:31.88	(32.62)	
		1500m		2:07.25	(35.37)	